

1932-12-03

OPHAVSPERSON/NØGLEPERSON

Retsstatsbladet

FAKTA

Dokumenttype:

Udklip

Arkivplacering:

Mappe 103 nr. 22

DOKUMENTINDHOLD

Avisartikel.

„Miraklet“s Genoptræden.

Helbredelse ad sjælelig Vej.

Af Alfred Bramsen.

(Sidste Artikel.)

Fra Mrs. Eddy og hendes christian science til *Emile Coué* og hans ligesaa effektive som simple Helbredelses-Metode er Springet som fra det plumrede Vand til Kildens klare og friske Væld. Det er svært at forestille sig noget mere sympatisk end denne Franskmand og hans Fremgangsmaade. Inden vi gaar over til Beskrivelsen blot et Par Eksempler til Vejledning.

Efter et Skibbrud hænder det, at Folkene, der er gaaede i Baadene uden den foruødne Proviant, lander paa en øde og ufrugtbart Ø. Nu er det en Kendsgerning, at almindelige Mennesker kan faste, d. v. s. ikke nyde *noget som helst* i adskillige Uger uden at tage Skade — ja, mange bliver endog raskere end før. Ikke desto mindre dør mange af Skibbrudne af „Sult“ i Løbet af faa Dage, medens enkelte holder sig oppe, indtil de bliver reddede af et andet Skib. Forskellen mellem de to Grupper ligger ikke — som det tros — i, at de, der bukker under, er svagere, men i, at de har *forebildet* (eller indbildt) sig, at de maade, naar de ingen Føde faar — *derfor* dør de! For deres Vedkommenhed spiller Villiekraften — Villien til at leve — en kummerlig Rolle — tværtimod den almindelige Antagelse. Vi skal straks se hvorfor.

De, der overlever, havde derimod den *rette* Forebildning, de forestillede sig, at de kunde leve længe uden Føde — derfor bevarede de Livet! Sætter man, naar *Forebildningen* er sund og rigtig, tilmed al sin Villiekraft ind paa at leve, mere end fordobles Chancen!

Paa en Ligevægtsbom, en halv Meter bred, spædserer man omtrent som paa Gadens Fliser, men hæves den blot fire Meter i Vejret, bliver paagældende *svimmel*, d. v. s. han *forebilder* sig en Nedstyrtning. Og vil han alligevel brodes det ligemeget, styrter han øjeblikkeligt! Da Bommen laa paa Gulvet, forebildede han sig, hvor let det var at gaa paa den — det er faktisk kun Forskellen mellem de to Forebildninger, der er afgørende. De 99 af 100 Ulykker i Bjergene skyldes den vrangte Forebildning, der avler den fatale Svimmelhed.

Begynderen paa Cykle ser forude en Sten, et Træ el. lign., forebilder sig, at et Sammenstød vil vælte ham, og anstrenger sig af al Magt for at komme udenom Stenen; men jo mere han anstrenger sig, desto sikrere bliver Resultatet: Kollisionen!

Man kan ikke huske en bestemt Dato, Adresse eller Navn og anstrenger sig af al Magt for at komme paa den — men forgæves; og jo mere vi kæmper derfor, desto ringere bliver Chancen. Senere — uden Refleksion og uden Villie-Anspændelse — dukker Datoen eller Navnet frem fra Under-Bevidstheden.

Enhver kan af sine personlige Erfaringer supplere disse Eksempler med tilsvarende.

Hvad lærer vi nu af Eksemplerne? At Villien trækker det korte Straa alle Vegne, hvor den gaar *imod* Forebildningen. Kun det, man forebil-

der sig, virker suggererende, d. v. s. omsættes i Virkelighed; og her staar vi ved Coués Opdagelse. Hans Ledemotiv er derfor dette: Enhver Forebildning stræber mod sin Virkelighedsgørelse; ja, Forebildningen er strengt taget intet mindre end Bevægelsens Start; forebilder man sig en Bevægelse, er denne allerede paa Trappen. Naar Amerikaneren siger: du skal *ville* intensivt, svarer Coué:

Nej, du skal *tenke* saa intensivt som muligt. Uden Forebildningens Hjælp bliver enhver Villie-Anspændelse for at naa den forenskede Tilstand kun en Pind i Hjulet. Selvfølgelig er Villien et vældigt Plus, men udelukkende hvor den gaar i Spand med Forebildningen — ellers bliver den et Minus. Uden at ænse det gør vi Dag ud og Dag ind Brug af Suggestion, d. v. s. af Forebildninger og Indbildninger; men i altfor mange Tilfælde til Skade for os selv. Nu kommer der en genial Mand og viser os, hvorledes vi *bevidst* kan regulere dette Anarki, saa at vi bliver Herre i Stedet for Tjener i vor egen sjælelige Husforøelse. Hesten følger enhver af den overlegne Rytters Haandbevægelser, Sporens ringeste Kildren; medens den uøvede Rytter tvinges til at lade Hesten afgøre, hvorhen det bærer. Denne Mand har nu opdaget den simple — mange vil vistnok synes altfor simple — Metode, som *alle* kan anvende for at dirigere deres Forebildninger lige saa nemt som Rytteren behersker Hesten. Omtrent ligesaa mekanisk som Sporskifteren — blot ved et Tryk med Haanden — leder det frembrusende Tog ind i en ny Retning, kan Coué og enhver, der følger hans Anvisning, udføre et sjæleligt Sporskifte, der forvandler Sortsyn til Lyssyn, Sygdom til Sundhed — ja, hvad der er endnu vigtigere for Samfundet: Løgnagtighed og Tyvagtighed til deres Modsatninger!

Vi begyndte med at paapege, hvorledes Lægekunst og Religion fra Tidernes Morgen er blevet miksede sammen. Den nye Helbredelses-Metode kender intet til dette Maskepi: Troende og Vantroende, Grækere og Jøder, Kristne og Muhammedanere er alle placerede *seratch*. Tusinder af „vidunderlige“ Helbredelser foreligger, kontrollerede af ansete Læger, der fører Metoden videre i deres respektive Klinikker rundt om i Landene. Og hvad der ikke er det mindst vigtige: enhver helbredet Patient bliver Discipel, der herefter er i Stand til at feje for sin egen Dør.

Vi er her milevidt fra Over Evne-Problemets med dets skøbningsvangre Kraft-Produktioner, som i Virkeligheden ikke er andet end „Tester“.

Medens Sigmund Freuds meget omtalte Sjæls-Analyse — der jo ogsaa kan opvise adskillige smukke Helbredelser — kan sammenlignes med et operativt Indgreb, eller dog med et *udefra* kommende Indgreb, viser den nye franske Selv-Suggestions-Metode, hvordan man selv, uden synderlig Vanskelighed, fremkalder den *naturlige helbredende Kraft*, Sjælens Selvhjælp. Det gamle Ord: Hjælp dig selv, saa hjælper Gud dig nok, passer her. Og dette gør

Læger Kvinder bør bruge Toiletartikel
LA SIRENE
 til Udsmykning — Anbefalet af danske Læger.

Amk. Gummivare-
 Industri. Ell. Præstet mod 25 v. i
 Frnk. Døknr. Skredition.
 T. By. 4155 Vesterg. 3. Kbh. B

SKOVGAARDEN
 Nr. 22

„Miraklet“ Genoptræden.

(Fortset fra Side 5)

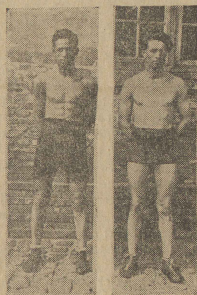
Metoden saa afgjort sympatisk. Den samme Kraft, som den Hysteriske anvender paa sygelig Maade til at fremkalde Læmbeds-Anfald, Blødninger og Sanser-Forstyrrelser, anvendes nu til at fremkalde sunde Forebildninger i Stedet for sygelige. Ligesom Filosofien nu har indrullet Instinktet (Bergsons Intuition), tager Lægekunsten Selv-Suggestionen til Indtægt for sig. Metodens Enkeltheder beskrives i det lige udkomne Skrift „Mirakelkuren — Selvhelbredelse gennem Coués Metode“, hvortil Læserne henvises.

Her skal blot tilføjes, at der snart sagt ikke findes den Sygdom eller Funktions-Forstyrrelse, fra kronisk Forstoppelse, Søvnløshed, Eksem og til Svulster, grøn Stær, Læmbed og Svindsot paa dennes sidste Stadier, der ikke helbredes varigt — og paa faa Dage, Uger eller Maaned!

At ryste paa Hovedet eller trække paa Skulderen, er jo det nemmeste hver Gang man staa overfor det nye, Henri Poincaré, Frankrigs mest fremragende Matematiker, ytrede derom: At tvivle om alt er netop en ligesaa bekvem Udvej som at tro paa alt — i begge Tilfælde slipper man nemlig for selv at tænke.

De to Johnson'er.

Aftenens Bokselskæmp.



Alb. Johnson. B. Johnson.

Ingen fremmede Boksere har ved deres Optræden her i Byen haft saa gode Betingelser for at kunne yde deres bedste som de 2 Johnson'er fra Manchester, der skal bokse i Aften. De har nemlig været her lige siden 2. Paaskedag.

Ved deres Exhibition viste især Mulatten, Alb. J., en udmærket Træningsform, og begge har stadig siden styrket deres Kondition ved daglige Øvelser paa et privat Gymnasium. Den Maade, disse Folk træner paa, afviger i høj Grad fra den gamle danske, hvor drabelige Slag og Stød paa levende Modstandere med deraf følgende Dødtredthed og Forslaaethed synes at være næsten obligatoriske.

Mulatten og hans hvide Navne tager lettere paa Sagerne, men derfor ikke mindre alvorligt. De slipper, skyggebokser, arbejder med Sandsek og Boksebold og slutter saa af med 2-3 Omgange let, hurtig Bokseving, hvor alle Kampfinesser repeteres grundigt — og saa gaar de hjem, muntre og ubesværede.

Central 1420
 Lillebilforeningens Central

Knud Larsen, med hvem Mulatten skal kæmpe indtil 15 Omgange, har trænet under Otto Nelsons Ledelse, og C. er jo ogsaa en Mand, der ved, hvordan en Madpose skal skæres, saa Knud er nok i allerfineste Form i Aften. Og saa er han ikke rar at komme ud for.

B. Johnson har erklæret at kunne bese* Povl Andersen som en Svenske, og til Gengæld lover P. A. at afgive Kampen paa mindre end 6 Omgange. Det bliver en livlig Holmgang.

Kampen begynder Kl. 8 præcis (! ?) i den store Sal i Idrætshuset.

Fægteugen.

Det danske Kaardemesterskab gik til Sverrig. — Formiddagens indledende Kæmpe.

Til de forberedende Puljer i Gaar Formiddags mødte af de anmeldte Danske kun Jørgensen, Østier og Ryefeldt, og af disse naaede kun Ryefeldt frem til videre Deltagelse — altsaa et overmaade trist Resultat.

Svenskerne viste sig, som i Landskampen, at være særdeles dygtige Kaardefægttere, og af Slutpuljens 8 Pladser tegnede de sig for ikke mindre end 5 ved Herrerne Enell, Grönhagen, Hellsten, de Dardel og Warholm.

De resterende 2 Pladser som Mesterskabspræmier tilfaldt Nordmanden Aas og Schweizeren, Greve de Zoghep.

Slutpuljen om Eftermiddagen.

Medens Prmt. Jørgensen havde været Overleder ved de indledende Kæmper, bestredes dette ansvarsfulde Hverv af Dr. Østier, da de afgørende Kæmper fandt Sted om Eftermiddagen.

Hadde Dr. O. den foregaaende Dag hjemført sit Mesterskab paa Fleuret med al mulig Aplomb, tog Svenskerne Høllsten Kaardemesterskabet med ligesaa stor Overlegenhed, idet han vandt alle sine 7 Kæmper og i disse kun blev ramt 4 Gange. Dette Mesterskab gik hermed for anden Gang i Træk til Udlandet, idet den norsk-franske Fægter Heide i Fjor tegnede sig for Championtitelen.

Nr. 2 blev Prmt. Ryefeldt, der vandt 4 og tabte 3 Kæmper, men kun ramtes 6 Gange i Modsetning til Svenskerne Grönhagen og Enell, der med samme Antal Sejre var ramt 8 Gange. Omkampen mellem disse 2 om Trediepladsen vandt G. Derefter kom Aas og de Dardel (ex æquo), Warholm og Schweizeren Zoghep.

Dame-Mesterskabet. Indledning.

Kl. 1½ begyndte Kampene om Dames Fletmetesterskab, hvortil der af 15 anmeldte Deltagere startede 13.

Disse fordeltes i 2 Puljer, der under Hr. Levisons Overledelse skiftevis afgjordes paa Pistolen i Hedebohallen.

I den ene Pulje deltog de 3 danske Damer Fru Barding og Frk. Lindgreen og Høpner, og alle tre slog de sig igennem mod den svenske Frk. Hamilton som det 4. Blad i Kloveret, mens Frk. von Rosen (Sverrig) og Frk. Wirz (Holland) blev paa Valen.

Ogsaa den anden Pulje sendte 3 Danske til Slutpuljen, nemlig Fruerne Klint og Østier og Frk. G. Heckscher, og Pjerlemanden blev den svenske Fruken med det gode, danske Navn Olsen. De 3, der i denne Afdeling ikke naaede videre, var Fru Kinnell og Frk. Heilquist (Sverrig) og Frk. Julie Simonsen.

Aftenkampene.

I Slutpuljen, der startedes Kl. 8½, deltog altsaa 2 svenske og 6 danske Damer.

Kampene foregik i en af Paladshøllens Sidesale og lededes af Hr. Levison, assisteret af 4 Damer.

Resultatet blev, at Frk. Grete Heckscher vandt Mesterskabet ved at sejre i 6 af sine 7 Kæmper med kun 16 Touchéer. Sit eneste Nederlag led Fruken mod sidste Aars Mester, Fru Barding, der blev Nr. 2 med 5 Sejre og 2 Nederlag (til Frk. Klint og Hamilton), ialt ramt 22 Gange.

Derefter blev Rækkefølgen: Fru Klint 5-2 (25), Frk. Hamilton 4-3